



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	100	8,66	58	0,6	0	4,3
	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	60	5,97	65	1,1	1,1	6,9
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и зел.гор.	60/5/25	29,91	164	7,6	9,4	16,86
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	4,31	146	3,3	3,8	18,2
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол.	200	15,83	163	3,1	1,6	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	667	17,98	16,14	77,52

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Апельсин	220	23,32	224	2,2	0	13,8
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет.	250/10	6,53	167	6,1	4,2	15,6
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	27,46	148	7,8	9,4	15,3
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	5,88	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	692/04	Кофейный напиток с молоком	200	6,88	107	2,1	1,8	12,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	965	27,89	23,12	110,96

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	13,86	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и пряником	200/8/40	8,22	167	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Апельсин	220	23,32	224	2,2	0	13,8
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет.	250/10	6,53	167	6,1	4,2	15,6
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	27,46	148	7,8	9,4	15,3
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	5,88	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	692/04	Кофейный напиток с молоком	200	6,88	107	2,1	1,8	12,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					98,36	1543	37,9	42,96	182,02